

SPAinside

www.redspa.de

Norwegen

Die schönsten Hotels für Wellness-Fans

ALLE ZEICHEN STEHEN AUF GRÜN

Vom Bio-Hotel bis zur Naturkosmetik

Palma de Mallorca

Insidertipps für ein
relaxtes Wochenende

**VEGANE
KÜCHE**

Der neue Trend
im Kochtopf

Qi Gong und Tai Chi

So finden Sie Ihre innere Mitte

VIERWALDSTÄTTERSEE – Schweizer Gastfreundschaft erleben

Januar/Februar 2014

Deutschland 3,90 €

Österreich 4,30 €

Schweiz 7,00 sfr

LUX 4,60 €





Natürlich

Natürlich schön mit wohltuendem Rosenbad, vitaminreichem Sanddorn-Serum oder Ölkapseln gefüllt mit regenerierendem Öl des Granatapfels.





Fachkosmetik exklusiv

Bio-Wirkstoffkonzentrate

neu

Hochwirksame Biokosmetik für besondere Pflegebedürfnisse

«natürlich gestärkt» – das Bio-Wirkstoffkonzentrat bei bindegewebschwacher Haut

«anspruchsvoll gepflegt» – das Bio-Wirkstoffkonzentrat bei trockener Haut

«wunderbar beruhigt» – das Bio-Wirkstoffkonzentrat bei sensibler Haut

Hochwertige Bio-Pflanzenöle kombiniert mit reinen ätherischen Ölen machen die Bio-Wirkstoffkonzentrate zum MUSS für jede Naturkosmetikerin – und zum Liebling Ihrer Kundin.

Wir beraten Sie gerne unter fachkosmetik@farfalla.eu oder T +49 81 91 – 98 59 8-0



Foto: Fotolia - Karramba Production

Zertifiziert nachhaltig.
Seit bald 30 Jahren bio-logisch.
www.farfalla.eu



5

1 KÖNIGLICH Die Produkte von Annemarie Börlind gehören zu den absoluten Klassikern in Sachen Biokosmetik. Innovativ ist die Premium-Pflege Naturoyale Biolifting mit weißem Trüffel, natürlicher botanischer Hyaluronsäure und wertvollen Vitaminen. Für sichtbar glatte Haut. www.boerlind.com

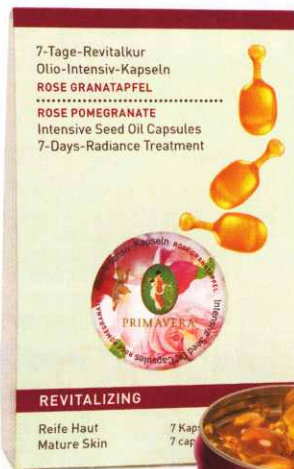
2 AUF ROSEN GEBETTET Die Dr. Hauschka-Bademilch mit Rosenwasser, ätherischem Rosenöl und Auszügen aus Rosenblüten-, Mandel- und Avocadoöl hinterlässt ein samtiges Gefühl auf der Haut. Die Traditionsmarke beruht auf der anthroposophischen Philosophie. www.dr.hauschka.com

3 GUTE NACHT Wildrosenöl, reines Rosenöl und Weihrauchöl, all das steckt im Radiance Night Oil der neuseeländischen Marke Living Nature. Diese Mischung kostbarer Öle aus der Natur wirkt glättend, entspannend und straffend, insbesondere dort, wo tiefere Linien sind. www.living-nature.de

4 STATT WASSER Aloe Vera BioUrsaft, weiße Mineralerde und Hyaluronsäure bilden das Netzwerk der bioaktiven Regenerationsmaske von Pharmos Natur Green Luxury. Basis dieser Heilpflanzenkosmetik ist der 100 % reine, biozertifizierte Aloe Vera BioUrsaft, anstelle von Wasser. www.pharmos-natur.de

5 100-PROZENTIG Rejuvenate Advanced Firming Complex der Spa-Marke Amala ist reichhaltige, regenerierende Anti-Aging-Creme. Kakaobohnen-Extrakt stärkt die natürliche Feuchtigkeitsbarriere. 100 Prozent natürliche Inhaltsstoffe aus kontrolliertem biologischen Anbau. www.amalabeauty.com

6 STÜCK FÜR STÜCK Die Olio-Intensiv-Kapseln Rose Granatapfel von Primavera glätten und regenerieren. Die Komposition aus Samenölen von Wildrose, Granatapfel und Trauben ziehen sofort ein. Jetzt neu als 7-Tage-Revitalkur im hübschen Nostalgie-döschen. www.primaveralife.com



6



7

7 NEUER ANSTRICH Veganer Nagellack? Ja, gibt es. Und zwar von Spa Ritual. Alle Lacke der Marke sind 100 Prozent vegan. So verwendet man für die Schimmerlacke das Mineral Mica (Glimmer) anstelle von Guanin (Fischschuppen). www.sparitual.de

8 WITH LOVE Die Seren von mawiLove entwickelte das ehemalige Model Béatrice Wenker, weil sie keine Zusatzpflege fand, die ihren Ansprüchen genügte. Frei von Silikonen, Mineralölen, Paraffinen, Parabenen, chemischen Farbstoffen und herkömmlichen Konservierungsmitteln. www.mawilove.de

9 IN VINO VERITAS Samtig weiche Haut hinterlässt das Körperöl Deluxe von Vinoble Cosmetics, eine Symphonie aus Traubenkern- und Aprikosenkernöl. Die Spa Marke aus der Südsteiermark steht für natürliche Wirkstoffe aus der Traube und Holunderbeere. www.vinoble-cosmetics.at

10 KULTKOSMETIK Die Kosmetik von Susanne Kaufmann ist längst Kult. Das neue Gesichtsflied der Linie A mildert erste Zeichen der Hautalterung, Blütenextrakte der weißen Lupine kurbeln die Kollagenbildung an. Ein Muss für alle Fans ist das Spa im Hotel Post, Bezau. www.susannekaufmann.com

11 ENGAGIERT Hyaluronsäure und Katalfrayrinden-Extrakt sind die Hauptwirkstoffe der Crème de Soins Teintée Désaltérante von Clarins. Katalfray wächst in Madagaskar und ist seit 2007 Teil eines Fair Trade Programms. Ein pauschaler Betrag des Verkaufspreises geht an die lokalen Partner. www.clarins.de

12 BEERENSTARK Logona ist eine traditionsreiche Premium-Naturkosmetik mit wertvollen Extrakten und Ölen aus kontrolliertem biologischen Anbau sowie Wirkstoffen auf pflanzlicher Basis, so z. B. das Age Protection Lifting Serum mit Bio-Sanddornbeerenextrakt, Hyaluronsäure, Bio-Arganöl und Bio-Brokkolisamenöl. www.logona.de