

Mai 2014

**Jetzt NEU!****Wir lieben  
Bademode!****Raffinierte Schnitte  
für tolle Kurven 40+****Besser  
als Botox****Was Rouge  
alles kann****Dr. Pilates****10 einfache Übungen  
bei Kopfschmerzen,  
Hitzewallungen ...****Männer, ihre Macken –  
und was sie bedeuten****Das Leben  
macht  
uns schön!****Gelassenheit, Freude und Genuss statt Jugendwahn****Ein Dossier über WAHRE ATTRAKTIVITÄT 40+****SO BIN ICH****IRIS  
BERBEN****„Es hat lange  
gedauert,  
bis ich mich  
mochte“****3 Kleider,  
die jeder  
Frau stehen****Mama, ich  
und die  
Demenz****Eine Geschichte  
über Lieben  
und Loslassen****Mmmh! Rosa  
Kalbsrücken  
– gelingt immer**Deutschland 3,00 €  
Österreich 3,50 € Schweiz 6,00 sfr  
5/2014

## Arnika- blüte

Die Heilpflanze fördert die Durchblutung und kommt in Massageölen zum Einsatz

## Aloe vera

Ihre regenerative Wirkung macht die Aloe zum idealen Inhaltsstoff für Anti-Aging-Cremes

## Silicea

In Anti-Cellulite-Cremes eingesetzt, stärkt und strafft Kieselsäure das Gewebe

## Himalaya- Salz

Die feinen Kristalle sorgen in Peelings für weiche Haut

## Lavendel

Die Heilpflanze entspannt und beruhigt die Haut – z.B. in Gesichtswasser

# „Die Aloe vera hat mein Leben total verändert“

Margot Esser, Pharmos Natur

## Dr. Alkaitis

### BEAUTY ZUM ANBEISSEN

Wenige Hautpflegeprodukte können von sich behaupten, essbar zu sein. Die von Dr. Alkaitis sind es und genießen in den USA unter Models und Stars Kultstatus. Hinter dem Erfolg von Saul Alkaitis steckt – seine Frau: „Jahrelang hat sie ständig verschiedenste Pflegeprodukte angeschleppt, sogar aus Naturkostläden, und sie fragte mich stets nach meiner Meinung.“ Nachdem er einen Blick auf die Inhaltsstoffe geworfen hatte, war die Meinung des Pharmakologen ausnahmslos: „Das würde ich nicht auf meine Haut schmieren!“ Eines Tages versprach er seiner Frau dann: „Ich werde dir Produkte schenken, für die deine Haut dir ewig dankbar sein wird.“ Nach fünf Jahren Forschungsarbeit standen die Kernprodukte seiner Linie. Die Idee dahinter: „Gibt man einem Organ gesunde, lebendige Nahrung, ist es gesünder, schöner und lebt länger.“ Die Pflanzen aus kontrolliert biologischem Anbau oder Wildsammlung werden frisch und im Ganzen verarbeitet, um ihre maximale Wirkung zu entfalten.

Gesichtsmaske „Organic Universal Mask“, ca. 55 €



## Madara

### KARRIERE MIT BIRKENSAFT

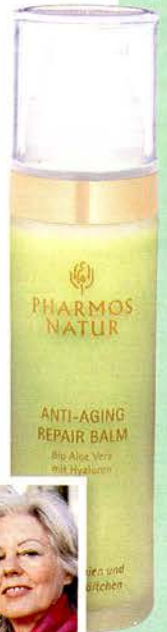
Am Anfang waren es vier Frauen in Lettland mit wenig Geld, keinem wissenschaftlichen Background, aber einer Vision: Ein eigenes Beauty-Unternehmen. „Wir haben uns immer schon für handgemachte Produkte interessiert und nach alten Natur-Rezepten geforscht“, sagt Lotte Tisenkopfa. Ein Professor für pharmazeutische Wissenschaften brachte die Freundinnen auf die Idee, den heimischen Birkensaft näher zu erforschen. „Er enthält unheimlich viele Vitamine. Jede Familie geht im Frühling raus in den Wald zu den Birken, macht ein kleines Loch in den Stamm und sammelt den Saft. Er entgiftet den Körper nach dem langen Winter und hat in Lettland eine lange Tradition.“ Daraus entstand die Idee, den Birkensaft anstelle von Wasser in Kosmetikprodukten einzusetzen. „Die Herausforderung war, ihn haltbar zu machen. Das hat zwei Jahre gedauert. Wir haben eine Technik entwickelt.“ Aber es hat sich gelohnt, wie mehrere Studien lettischer Universitäten bestätigen: „Je schneller sich die Hautzellen erneuern, desto weniger Falten bekommt man. Birkensaft bewirkt eine 25-prozentige Steigerung dieses natürlichen Prozesses in der Haut. Und er hilft, die freien Radikale zu neutralisieren, die unserer Haut schaden.“ Die Anti-Aging-Produkte von Madara sind mittlerweile ein Export-Hit und in 29 Ländern zu haben. Gesichtspflege „Time Miracle Serum“, ca. 43 €



## Pharmos Natur

### EINE SCHICKSALHAFTE BEGEGNUNG

Bei einem Unfall in den USA erlitt Margot Esser Verbrennungen 2. und 3. Grades im Gesicht und am Oberkörper und hatte Glück im Unglück: „Ich wurde in eine Naturheilklinik gebracht und kam dort das erste Mal mit der Aloe vera in Berührung. Das frische, kühlende Gel wurde aus dem Blattinneren ausgeschält und auf meine Haut gelegt. Nach und nach fing meine Haut an, sich neu zu bilden. Außerdem aß ich Stücke der geschälten Pflanze. Von den Verbrennungen blieben keinerlei sichtbare Folgen zurück.“ Wieder zu Hause, warf Margot Esser ihren sicheren Job in der Pharmabranche hin: „Meine Neugier trieb mich zur Erforschung der Aloe vera bis in die dermatologische Klinik der Universität Kairo. Ich besuchte Farmen in den USA, Europa, in Mittel- und Südamerika.“ Sie ließ sich zur Heilpraktikerin ausbilden, gründete 1986 Pharmos Natur und stellt inzwischen 50 verschiedene Kosmetika und Lebensmittel her. Gesichtspflege „Anti-Aging Repair Balm“, ca. 94 €



## B Fnky!

### NATURKOSMETIK, DIE ROCKT!

Die Hamburgerin Alexandra Slendebroek fand schon länger, dass das Thema Naturkosmetik zu wenig – rockt. „Ich wollte zeigen, dass ganzheitliche Pflege, die verantwortungsvoll hergestellt wird, wirklich Spaß machen kann.“ Die Geburt ihres ersten Kindes war für sie der innere Startschuss: „Drei Jahre lang habe ich Informationen zusammengetragen, mich mit Haut- und Rohstoffexperten ausgetauscht.“ Den Kern von B FNKY! bilden hochreine ätherische Öle und feinste Blütenessenzen, ausgesucht nach ihrem besonderen Glückspotenzial für Körper und Seele. „Seelennahrung“ nennt Alexandra Slendebroek ihre beiden Pflegelinien „Inhale Love“ und „Sky Infusion“, die jeweils aus Shower Gel, Skin Lotion und Eau de Parfum bestehen. EdP „Inhale Soul Drops“, ca. 68 €

