

Zeit für mich!

www.fuersie.de | € 2,60
Österreich € 2,80 | Schweiz sfr 5,10



FÜR SIE

07 | 2014 3. MÄRZ

MEIN GLÜCKS-COACH

5 Minuten nur für mich!

Wie Kurz-Meditation entspannt

Jetzt buchen: Leser-
Coaching auf Mallorca

GEWICHT HALTEN FÜR IMMER!

Die neue Schlank-Formel 5:2

SELBSTBESTIMMT LEBEN

Wie Home Office gelingt!

NEW YORK-CAKES

Die besten Kuchen
aus dem Coffee-Shop

Mit
Frühlings-
EXTRA

2 Hefte
= 1 Preis

Lust auf Balkon & Garten

• Blumen-Trends für Beet und Töpfe • Leichter gärtnern:
Was ist wann zu tun? • Gemüse & Kräuter selber ziehen



„Omas Rezepte waren die Inspiration“



Eva Steinmeyer (53) gründete die Firma A4 Cosmetics. Das klingt modern. Doch die Grundideen dazu stammen von ihrer Großmutter. „Als meine Oma starb, vermachte sie mir mehrere Bücher, in denen sie ihre Beauty-Rezepte gesammelt hatte. Die Herstellung von Naturkosmetik war ihre Leidenschaft. Ihr ganzes Haus stand voller Tiegel und Töpfe, und ständig klingelte jemand, um sich eine Creme anmischen zu lassen. Zunächst

A4 Cosmetics arbeitet nur mit eco-zertifizierten Inhaltsstoffen aus Fair-Trade-Frauenkooperativen, u. a. in Marokko und Ghana

bin ich beruflich ganz andere Wege gegangen: Ich war Model, habe Kunstgeschichte studiert und zwei Kinder großgezogen. Aber eines Tages habe ich die alten Bücher meiner Großmutter dann doch wieder hervorgeholt. Zusammen mit einem Kosmetiklabor habe ich drei Jahre lang an den Rezepturen gearbeitet. 2011 kam dann der große Schritt: Wir brachten unser erstes Produkt auf den Markt. Heute haben wir eine ganze Linie entwickelt. Besonders stolz bin ich auf unsere Öle: ‚Golden Face Oil‘ und ‚Golden Body Oil‘. Mit ihnen kann man alle anderen Produkte noch reichhaltiger machen. Man gibt dafür einfach zwei Tropfen in die A4-Gesichtscreme oder -maske. Aber auch sonst schwöre ich auf die Rezepte meiner Oma. Etwa auf regelmäßige Kamillenkompresen: den Sud der Pflanze abkochen, in ein Tuch wickeln und warm auflegen. Danach ist die Haut prall und frisch.“

Um schön zu bleiben, setzt Eva Steinmeyer auch auf gesunde Ernährung und hat dazu die Broschüre „Face Food“ verfasst



Produkte in Parfümerien oder unter www.a4cosmetics.de
Hier kann man auch die „Face Food“-Broschüre bestellen



„Aloe vera hat mich gerettet“

Seit einem Unfall vor 30 Jahren widmet sich Margot Esser (61) der Heilkunst der Natur. **Passiert war es auf einer Reise durch die USA: Sie erlitt schwere Verbrennungen an Gesicht und Oberkörper.** In einer Naturheil klinik behandelte man sie mit Aloe vera: „Das Gel kühlt, spendet intensive Feuchtigkeit und ist antibakteriell. Die Wunden verheilten und hinterließen keine Narben. Es schien mir wie ein Wunder.“ Damals arbeitete Margot Esser noch in der Pharma-Industrie, doch nach dem einschneidenden Erlebnis gab sie ihren sicheren Job auf. „Mein Umfeld hielt mich für verrückt.“ Sie begann, Naturheilmittel und Pflanzenwissen aus alten Kulturen zu erforschen. Vier Jahre später gründete sie Pharmos Natur und stellt seitdem Kosmetik auf Aloe-vera-Basis her. „Unsere Produkte sind ohne Alkohol, Zitronensäure oder Parabene“, so die Unternehmerin. Neben Aloe vera enthalten die Öle, Cremes und Lotionen Wirkstoffe wie Jojoba, Sanddorn oder schwarzen Sesam – alles aus nachhaltiger Öko-Landwirtschaft, etwa aus Nepal, Mexiko, Peru und Sri Lanka –, und alles wird noch von Hand verarbeitet. „Der Unterschied ist sichtbar und spürbar“, sagt Esser.

Die Produkte von Margot Esser finden Sie im ausgewählten Fachhandel oder unter: www.pharmos-natur.de